

Guide pour une
EAU DURABLE
EN EHPAD



Comment concilier hydratation
et réduction des déchets plastiques ?

SOMMAIRE

- p. 03 L'eau durable, un enjeu de taille en EHPAD
- p. 04 La pollution plastique, chiffres clés et perspectives
- p. 06 Les solutions d'eau en EHPAD en France
- p. 08 BRITA, une alternative durable
- p. 10 BRITA VIVREAU, un concept à 360°
- p. 12 L'eau filtrée, une solution simple et écologique
- p. 14 Recommandations & retours d'expérience

L'EAU DURABLE, UN ENJEU DE TAILLE EN EHPAD

L'HYDRATATION, SOURCE DE BIEN-ÊTRE H₂O, INDISPENSABLE À LA VIE

L'eau constitue 60% du corps et jusqu'à 80% du cerveau chez l'adulte¹. **Notre corps ne contenant pas de réserve d'eau**, il est nécessaire de bien s'hydrater tout au long de la journée pour préserver sa santé.

En moyenne, en complément de l'eau apportée par notre alimentation quotidienne, il est recommandé de boire 1,5 litre par jour². Ce n'est malheureusement pas toujours le cas. Fatigue, maux de tête et manque de concentration sont alors les signes d'une déshydratation.

Au-delà de 65 ans, la sensation de soif diminue. Les seniors boivent donc moins et s'exposent, sans le savoir, au risque de déshydratation. Les statistiques montrent que 50% des occupants d'EHPAD souffrent de déshydratation quand ils ont de la fièvre³.

QUELS DEVOIRS POUR LES PROFESSIONNELS EN EHPAD ?

La distribution gratuite des bouteilles en plastique dans les établissements recevant du public ou dans les locaux professionnels est interdite depuis janvier 2021.

Dès janvier 2022, les EHPAD ainsi que tous les établissements recevant du public seront tenus d'être équipés d'au moins une fontaine d'eau potable accessible aux résidents et à leurs visiteurs.

Par ailleurs, certains produits en plastique à usage unique sont d'ores et déjà interdits, et d'autres le seront dans les années à venir, de manière progressive.

Pour en savoir plus : <https://www.ecologie.gouv.fr/loi-anti-gaspillage-economie-circulaire-1>



LES BESOINS SPÉCIFIQUES DES EHPAD EN MATIÈRE D'HYDRATATION

Même si l'hydratation est clef à tous les âges car elle joue un rôle primordial dans le bon fonctionnement de l'organisme, les besoins des personnes âgées sont encore plus spécifiques.

En vieillissant, la personne senior devient plus sédentaire, elle perd souvent la sensation de soif et réduit souvent, sans même s'en rendre compte, sa consommation d'eau au cours de la journée.

Au-delà de boire suffisamment d'eau quotidiennement (1,7L au-delà de 65 ans)⁴, diversifier son mode d'hydratation est primordiale pour varier les plaisirs mais également les bienfaits associés à chacun. Ainsi, une eau pétillante favorise la déglutition ainsi qu'une meilleure digestion grâce à la présence de CO₂.

L'eau chaude permet de préparer des thés et tisanes aux multiples vertus, et qui sont particulièrement appréciés des sujets âgés. Qu'elle soit plate, pétillante, chaude ou ambiante, l'eau constitue donc un enjeu majeur pour les EHPAD qui doivent veiller à ce qu'elle soit à disposition des résidents tout au long de la journée en quantité suffisante.

Sources : 1. Le Centre d'Information sur l'Eau - www.cieau.com • 2. Repère de consommation proposée par l'European Food Safety Authority • 3. Unilever Food Solutions - <https://www.unileverfoodsolutions.fr/inspiration-pour-les-chefs/le-club-des-chefs-maison-de-retraite-hydratation-the-chez-les-seniors/l-hydratation-chez-les-seniors.html> • 4. 1. <https://www.cieau.com/leau-et-votre-sante/eau-hydratation-et-hygiene/hydratation/hydratation-chez-les-personnes-agees/>

LA POLLUTION PLASTIQUE, CHIFFRES CLÉS ET PERSPECTIVES



CHIFFRES CLÉS DANS LE MONDE

Chaque année plus de **8 millions de tonnes** de plastique sont déversées dans nos océans¹

Leur pollution est durable quand on sait qu'il faut plus de **400 ans** pour qu'une bouteille se dégrade².



50% du plastique accumulé depuis 1950 a été produit entre 2000 et 2016³



CHIFFRES CLÉS EN FRANCE

25 millions de bouteilles en plastique à usage unique sont jetées par jour en France³

Seulement **49%** d'entre elles sont recyclées en France⁴

Seulement **9%** des matières plastiques le sont dans le monde⁵.

6^e plus gros consommateur d'eau en bouteille plastique à usage unique par habitant au monde⁶

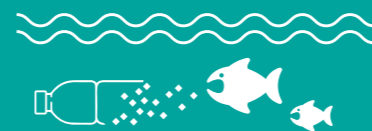
Chaque année, les Français consomment **9,3 milliards** de litres d'eau embouteillée. Une quantité suffisante pour remplir 14 fois le Stade de France⁷



CONSOMMATION ET IMPACT

L'eau embouteillée est **100 à 300 fois** plus chère que l'eau du robinet⁸

Les mers, océans et toute la chaîne alimentaire sont impactés par la dégradation du plastique en microparticules



82% des Français considèrent que l'eau du robinet est de bonne qualité⁹

78% des Français continuent de boire de l'eau en bouteille⁹

300 km parcourus en moyenne avant d'arriver à votre verre¹⁰



Sources : 1. Fondation Ellen MacArthur • 2. Hedda Nier /tatista (2017) • 3. Rapport WWF 2016 • 4. Eco-Emballages • 5. National Geographic • 6. Courrier International • 7. Rapports des ONG Plastic Oceans UK et Earthwatch Europe • 8. Veolia • 9. IPSOS étude pour BRITA U&I 2020 • 10. www.eaudegaronne.fr

LOI ANTI-GASPILLAGE POUR UNE ÉCONOMIE CIRCULAIRE

Le plastique à usage unique est présent à outrance dans notre quotidien. Publiée en février 2020, la loi anti-gaspillage pour une économie circulaire vise à réduire l'utilisation du plastique jetable et à favoriser la substitution du plastique par d'autres matériaux ou le développement d'emballages réutilisables ou recyclables et recyclés.

Face au recours massif du plastique à usage unique, le Gouvernement a pris une série de mesures pour réduire drastiquement les quantités de plastiques produites et consommées. La loi AGEC fixe comme objectif d'atteindre la fin de la mise sur le marché d'emballages en plastique à usage unique d'ici à fin 2040.

Cette ambition nécessite une adaptation de toutes les professions et notamment celles recevant du public ou s'occupant de personnes résidant dans leurs locaux de manière temporaire ou pérenne.

DÉMARCHE RSE EN EHPAD

Sachant que le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas, une démarche "zéro déchet" doit repenser les achats en amont, en commençant par lutter contre la surconsommation. Cet engagement écologique est également économique pour les établissements de Santé puisqu'il vise à moins dépenser.

Aujourd'hui, la plupart des maisons de retraites sont engagées dans des démarches RSE. En effet, 88% d'entre elles pratiquent le tri sélectif des déchets plastiques en cuisine et à 73% en salle. Pour éviter l'usage des bouteilles et gobelets en plastique à usage unique, 69% déclarent être équipées de fontaines réseaux¹.

En savoir plus



Source : 1. Étude "Solutions d'eau en collectivité" menée par CHD Expert en janvier 2021 pour BRITA





L'eau fait partie de notre quotidien et de celui des EHPAD pour leur personnel, les patients et les visiteurs qui sont chaque jour dans leurs locaux. Les nombreuses solutions qui existent pour proposer de l'eau fraîche ne disposent pas toutes des mêmes avantages.

Certaines maisons de retraite proposent tout simplement **l'eau du robinet** mais cette dernière peut contenir du chlore et d'autres substances comme des traces de certains métaux, qui peuvent lui donner un goût ou une odeur marqués. De plus, elle n'est pas instantanément fraîche et doit donc être stockée au réfrigérateur.

UNE EAU DU ROBINET TRÈS CONTRÔLÉE EN FRANCE

Faisant l'objet d'un suivi sanitaire permanent par l'Agence Régionale de la Santé (ARS), **l'eau du robinet est le produit alimentaire le plus contrôlé en France avec plus de 12 millions d'analyses par an²**. Il y a de nombreuses références strictes sur sa composition pour s'assurer de sa qualité.



Les professionnels du secteur qui font le choix de proposer de **l'eau en bouteille** dans leur EHPAD doivent prendre en considération la logistique, la manutention et le stockage des packs d'eau, notamment pour qu'ils restent frais.

Cela représente des coûts élevés quand on sait que **l'eau du robinet revient à 0,003 €/litre¹, l'eau de source en bouteille à 0,20 €/litre³ et l'eau minérale en bouteille à 0,40 €/litre³**. L'addition devient vite salée sans compter l'ardoise écologique et l'empreinte carbone laissées dans notre environnement.

Sources : 1. Veolia • 2. data.gouv.fr • 3. www.quechoisir.org

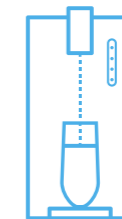


Les fontaines bonbonnes génèrent moins de déchets plastiques que les bouteilles plastiques individuelles mais les coûts et l'impact du transport demeurent.

Par ailleurs, le recyclage des bonbonnes n'est pas toujours bien maîtrisé.

Enfin, elles nécessitent l'application de règles d'hygiène strictes pour éviter la stagnation de l'eau et une éventuelle multiplication de bactéries.

ALORS POURQUOI NE PAS OPTIMISER L'EAU DU ROBINET, DÉJÀ PRÉSENTE DANS VOS LOCAUX ?



Les fontaines réseau sont directement connectées au réseau d'eau potable de l'établissement pour optimiser une ressource déjà présente dans les locaux, et éviter tout transport inutile.

Écologiques, économiques et pratiques, elles simplifient votre gestion de l'eau. Vous gagnez du temps, de l'argent, de la place et de la manutention.

Chez BRITA, les fontaines réseau nouvelle génération bénéficient des dernières technologies de micro-filtration et d'hygiène renforcée pour disposer à tout moment d'eaux variées de grande qualité.

Grâce à BRITA, des alternatives existent donc pour concilier eau de qualité et respect de l'environnement.

Collectivement, nous pouvons réduire notre impact !

Voir la vidéo





“ Nous allons changer la façon dont les gens boivent de l'eau durablement ”

déclare Markus Hankammer, CEO BRITA Group.

BRITA, UNE ALTERNATIVE DURABLE

Depuis la création de la 1^{ère} carafe filtrante il y a presque 60 ans, BRITA ne cesse de se renouveler et de se réinventer pour être toujours au plus près des nouveaux besoins des consommateurs.

Une même volonté depuis toujours : **optimiser l'eau potable en proposant des alternatives écologiques aux modes traditionnels de consommation d'eau.**

BRITA, UN GROUPE ENGAGÉ DURABLEMENT

Soucieuse de préserver l'environnement bien avant que cela soit à la mode, BRITA maîtrise la collecte et le recyclage de ses cartouches depuis 1992.

BRITA, UNE ALTERNATIVE DURABLE

BRITA VIVREAU, UN CONCEPT ÉCOLOGIQUE POUR LES PROFESSIONNELS

De plus en plus de directeurs et responsables d'établissement de santé souhaitent faire des choix responsables et font confiance à BRITA pour les accompagner dans la mise en place de solutions innovantes, fiables et écologiques. Ils optent pour BRITA VIVREAU, un concept alliant fontaines réseaux et contenants durables.

Grâce aux fontaines filtrantes BRITA VIVREAU, il est désormais possible d'optimiser l'eau déjà présente dans les locaux. Résidents, patients, visiteurs ou personnels de santé disposent ainsi sans modération d'une grande variété d'eaux micro-filtrées, servies dans des bouteilles et gourdes réutilisables.



LES 5R POUR RÉDUIRE SES DÉCHETS PLASTIQUES À USAGE UNIQUE

Notre concept BRITA VIVREAU suit la règle des 5R, à la base de la démarche zéro déchet :



Réduire

l'empreinte carbone en évitant production et transport de packs d'eau



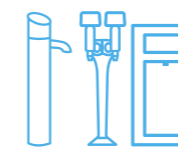
Réutiliser

des verres & des bouteilles durables



Repenser

sa consommation en évitant le réfrigérateur ou la bouilloire



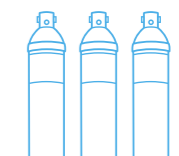
Réduire

le plastique à usage unique en optimisant l'eau du réseau



Réparer

les fontaines en fin de vie



Recycler

les filtres professionnels



+ 50 ans

d'expertise de la filtration de l'eau



250 millions

de personnes boivent de l'eau filtrée BRITA



25 fois moins

d'empreinte carbone générée avec l'eau filtrée vs l'eau embouteillée



4 milliards

de bouteilles plastiques évitées grâce à BRITA en 2020



Depuis 1992

recyclage des cartouches



800 000

cartouches professionnelles recyclées par an

Source : BRITA

BRITA VIVREAU, UNE ALTERNATIVE DURABLE POUR UNE EAU PREMIUM EN EHPAD

Les fontaines BRITA VIVREAU sont des solutions simples et rafraîchissantes pour se mettre au vert sans compromis sur le goût et la qualité.



Impact environnemental réduit : nos modèles éco-conçus utilisent du gaz réfrigérant naturel R290 et présentent une faible consommation d'électricité.



Design premium : nos gammes présentent des lignes pures, et sont élaborées dans des matériaux de qualité comme l'inox brossé et le verre.



Qualité allemande, fabrication Européenne : BRITA est le seul acteur du marché à maîtriser toute la chaîne de conception (R&D, production, filtration).



Services clés en mains : notre offre de services à la carte vous permet de sous-traiter l'ensemble des contraintes techniques.



À CHAQUE BESOIN, SA FONTAINE BRITA VIVREAU

BRITA propose une large gamme de fontaines réseau pour pouvoir s'adapter à tous les besoins et contraintes des établissements de santé et des EHPAD.

Dans les espaces d'accueil, de pause ou de circulation des établissements, les fontaines en libre-service seront idéales et ajouteront de la convivialité pour se retrouver et échanger entre résidents, visiteurs et collègues.

Les modèles à plus haut débit sont particulièrement adaptés aux cuisines des résidences, aux espaces de restauration y compris les cantines, cafés et buvettes installés dans certains établissements.

Ils permettent de pré-remplir à l'avance ou à la demande de grandes quantités de bouteilles d'eau.

Nous proposons plusieurs types de configuration pour satisfaire les choix esthétiques et pratiques de nos clients :

- Fontaines intégrées dans les plans de travail
- Fontaines à poser, sur vos meubles ou sur socle BRITA

Des solutions écologiques et solidaires sur-mesure qui offrent à tous la possibilité de s'hydrater au quotidien avec de l'eau et des boissons de qualité.

BUVEZ DE L'EAU AVEC PLAISIR ET EN TOUTE CONFIANCE

Avec BRITA VIVREAU, les directeurs d'EHPAD augmentent la satisfaction de leurs résidents et de leurs collaborateurs en leur fournissant une eau de qualité, répondant instantanément à toutes leurs envies.

EAU DE QUALITÉ BRITA

- Eau au goût agréable
- Minéraux préservés
- Respect des normes & ACS - Attestation de Conformité Sanitaire

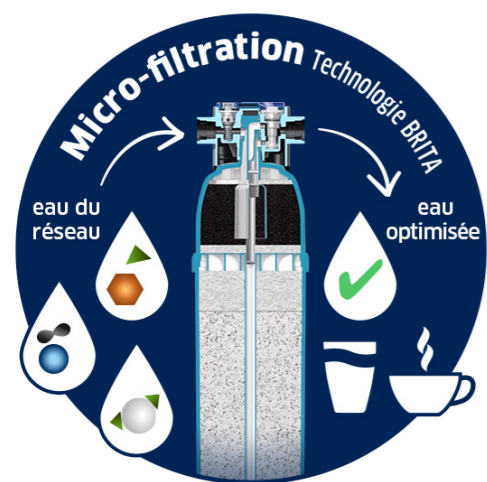
EAUX VARIÉES



- Eau plate ambiante ou fraîche
- Eau gazéifiée finement ou ultra pétillante
- Eau extra chaude pour les thés ou infusions

EAU PURIFIÉE

- Technologies de micro-filtration
- Robinet anti-bactéries ThermalGate™
- Solution Hygiène Plus en option



Source : 1. Tests réalisés par des établissements d'hygiène indépendants et s'appuyant sur la norme ASTM F838, une norme reconnue à l'échelle internationale dans le secteur de la technologie médicale.

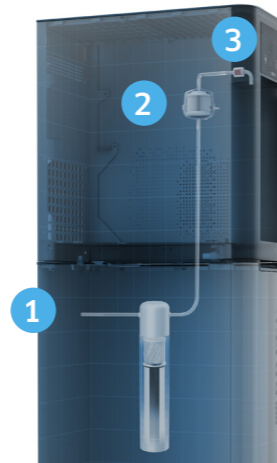
TECHNOLOGIES DE MICRO-FILTRATION & HYGIÈNE RENFORCÉE

BRITA est engagée dès à présent dans la construction du monde de demain qui conjuguera respect de l'environnement et bien-être.

LA TRIPLE PROTECTION HYGIÈNE PLUS

Pour les environnements nécessitant une sécurité sanitaire, BRITA a développé la triple protection Hygiène Plus qui associe :

- 1 Un filtre CLARITY Protect
- 2 Une membrane filtrante Safe X3
- 3 La technologie ThermalGate™



LE FILTRE CLARITY PROTECT PERMET DE PURIFIER L'EAU DU RÉSEAU :

- Réduit les particules comme les impuretés organiques, les micro-plastiques et le sable
- Réduit l'odeur et le goût du chlore
- Réduit certains métaux tels que le plomb
- Filtre des substances indésirables comme certains résidus d'hormones, de pesticides, d'amiante et de médicaments
- Élimine les bactéries potentielles (99,999%).

La technologie thermo-désinfectante brevetée **BRITA ThermalGate™** permet quant à elle de protéger la fontaine de toute rétro-contamination extérieure par des éventuelles **bactéries et des virus, y compris les coronavirus¹**.

ET SI VOUS OPTIEZ POUR DES CONTENANTS RÉUTILISABLES ?

Chez BRITA, il existe de nombreux accessoires pour vous aider à supprimer le plastique à usage unique :

- Bouteilles et carafes en verre pour les salles communes ou de restauration
- Gourdes individuelles pour les résidents ou le personnel
- Verres et gobelets recyclables



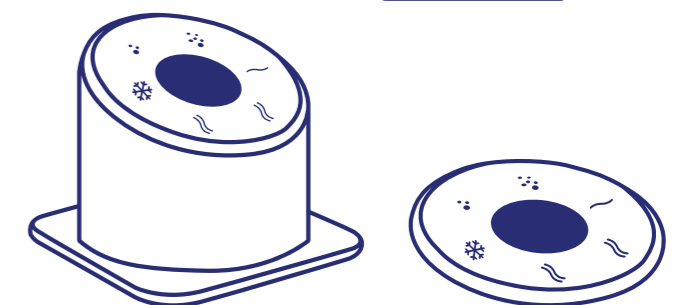
UNE EAU ACCESSIBLE AUX PERSONNES EN FAUTEUIL, AU CŒUR DE LA DÉMARCHE RSE

BRITA a à cœur de favoriser le bien-être et l'inclusion des Personnes à Mobilité Réduite (PMR). De cet engagement fort dans la démarche RSE est né le **VIVREAU EASY ACCESS PANEL**.

Ce clavier de commande déporté est dédié aux utilisateurs en fauteuil roulant afin que l'eau soit accessible à tous sans contraintes à l'heure où l'entreprise se veut de plus en plus inclusive et solidaire.



Voir la vidéo



Selon l'étude "Solutions d'eau en Collectivités" menée par CHD Expert¹ en janvier 2021, les maisons de retraite interrogées se déclarent à

78%
sensibles à la réduction
des déchets plastiques

Elles pratiquent le tri sélectif
des déchets plastiques à

88%
en cuisine
et à
7%
en salle

Les maisons de retraite
interrogées déclarent à

69%
être équipées
de fontaines à eaux

94%
déclarent être satisfaites de la
solution d'eau en place

Source :

1. Étude "Solutions d'eau en collectivité" menée pour BRITA par CHD Expert en janvier 2021 via une enquête téléphonique réalisée sur 300 maisons de retraite (75% de l'échantillon), en France.

LES TÉMOIGNAGES DE PARTENAIRES ENGAGÉS

NO PLASTIC IN MY SEA
Muriel Papin, fondatrice



"En tant qu'association luttant contre la pollution plastique, il est essentiel pour nous de développer des partenariats avec des entreprises qui tiennent compte des enjeux environnementaux actuels et contribuent à les résoudre. BRITA joue indéniablement ce rôle en levant les freins existants à la consommation d'eau du robinet. L'entreprise permet ainsi de réduire notre consommation déraisonnable de bouteilles plastiques, source d'une pollution majeure".



LES TÉMOIGNAGES DE NOS CLIENTS ENGAGÉS

LINDSAY FORREST

Responsable des installations de la résidence médicalisée Jewish Care, Londres, Royaume-Uni

"Nous n'avons plus de livraisons d'eau en bouteilles, donc moins de déchets plastiques ou temps passé sur le verre consigné. Avec notre fontaine BRITA ViTap, la bonne quantité d'eau est distribuée ; nous ne gaspillons plus d'énergie en faisant bouillir plus d'eau que nécessaire ou en devant faire couler le robinet pour attendre qu'elle refroidisse."

STEFAN VON ARX

Directeur Hôtellerie, Clinique psychiatrique LUPS, de Lucerne

"Tout d'abord, la manipulation complexe des innombrables bouteilles d'eau minérale a été éliminée. Cela a sensiblement allégé la charge de travail du personnel infirmier et hôtelier mais aussi le budget de la restauration. D'après le responsable de l'industrie hôtelière de la clinique lucernoise, elle est rentable après seulement 0,8 an.

Outre le traitement et l'optimisation de l'eau du réseau, le système BRITA garantit que l'ensemble de l'installation réponde aux normes d'hygiène les plus strictes. Ici au LUPS, la question de l'hygiène et de la stérilité est prioritaire. Mais grâce à la solution brevetée, BRITA HygienePlus rien n'empêche l'utilisation des fontaines à eau BRITA, même dans les zones sensibles sur le plan de l'hygiène."



À PROPOS DE BRITA PROFESSIONNEL

Depuis l'invention de la cartouche filtrante il y a plus de 50 ans, BRITA innove continuellement pour offrir à tous, partout et à tout moment, une nouvelle expérience de l'eau.

Au fil des années, fidèle à son héritage allemand où les maîtres mots sont précision et exigence, ce groupe mondialement reconnu a acquis une expertise unique dans l'optimisation et l'individualisation de l'eau potable.

L'ambition de changer durablement les habitudes de consommation d'eau, et préserver ainsi l'une des plus importantes ressources de la planète, anime chaque jour les équipes BRITA.

BRITA Professionnel propose de multiples solutions ultraperformantes. Ainsi ses Filtres Professionnels sont plébiscités dans le monde entier pour leurs nombreux bénéfices dans le domaine des boissons chaudes.

Lancé il y a 4 ans, BRITA VIVREAU est un concept éco-innovant alliant fontaines raccordées au réseau et bouteilles réutilisables. Ecologique, économique et pratique, il permet de consommer hors domicile, en toute simplicité, une grande variété d'eaux micro-filtrées.

Au total, près de 250 millions de personnes dans le monde boivent de l'eau filtrée BRITA !

**4 MILLIARDS
DE BOUTEILLES
PLASTIQUES ÉVITÉES
GRÂCE À BRITA
EN 2020¹**

1. Source : BRITA

BRITA France

Division Fontaines Professionnelles
52 boulevard de l'Yerres
Immeuble Carré Haussmann
91030 EVRY CEDEX
Tel. +33 1 69 11 04 24
pro-fontaines@brita-france.fr
www.brita.fr/fontaine-eau

Voir la vidéo

